

¿Qué es el cáncer de próstata?

Normalmente, las células crecen y se dividen para formar nuevas células a medida que el cuerpo las necesita. Cuando las células envejecen, mueren, y células nuevas las reemplazan.

Algunas veces este proceso se descontrola. Células nuevas se siguen formando cuando el cuerpo no las necesita y las células viejas no mueren cuando deberían morir. Estas células adicionales forman una masa de tejido, que es lo que se llama *tumor*.

Los tumores pueden ser *benignos* o *malignos*:

- Los **tumores benignos** no son cancerosos.
- La **hiperplasia prostática benigna** (HPB) es el crecimiento *anormal* de células benignas de la próstata. La próstata crece más y presiona contra la uretra. Esto obstruye el flujo normal de orina, y es un problema muy común, sobre todo en hombres mayores de 50 años de edad.
- Los **tumores malignos** son cancerosos.
 - Pueden poner la vida en peligro.
 - Pueden extirparse, pero algunas veces pueden volver a crecer.
 - Las células de tumores malignos pueden invadir y dañar tejidos y órganos cercanos.
 - Las células de tumores malignos pueden diseminarse (presentan metástasis) a otras partes del cuerpo.

La próstata

La próstata es parte del sistema reproductor del hombre. Está ubicada enfrente del recto y debajo de la vejiga; rodea la uretra, el tubo por el que fluye la orina. Una próstata sana es casi del tamaño de una nuez.

La próstata produce una parte del fluido seminal. Durante la eyaculación, el fluido seminal ayuda a transportar los espermatozoides hacia afuera del cuerpo del hombre como parte del semen.

Las hormonas masculinas (andrógenos) hacen que crezca la próstata. Los testículos son la fuente principal de hormonas masculinas, incluyendo la testosterona. Las glándulas suprarrenales también producen testosterona aunque en pequeñas cantidades.

Si la próstata crece demasiado, comprime la uretra. Esto puede causar problemas urinarios al hacer lento o detener el flujo de la orina desde la vejiga al pene.

Factores de riesgo

No se conocen las causas exactas del cáncer de próstata. Los médicos pueden rara vez explicar por qué un hombre sí padece cáncer de próstata y otro hombre no.

La investigación ha mostrado que hombres con ciertos *factores de riesgo* tienen más probabilidad que otros de padecer cáncer de próstata.

Los estudios han encontrado los siguientes factores de riesgo de cáncer de próstata:

- **Edad:** Esta enfermedad es más común en hombres mayores de 45 años, y las probabilidades de padecerla aumentan considerablemente al envejecer el hombre.
- **Antecedentes familiares:** El riesgo de un hombre es mayor si su padre o hermano tuvo esta enfermedad.
- **Raza:** El cáncer de próstata es más común en hombres afrodescendientes que en hombres blancos e hispanos. Es menos común en hombres asiáticos o en indígenas.

- **Ciertos cambios de la próstata:** Los hombres que tienen células llamadas *neoplasia intraepitelial prostática* de alto grado, pueden tener un riesgo mayor de padecer cáncer de próstata. Estas células de la próstata se ven anormales al microscopio.
- **Dieta:** Algunos estudios sugieren que los hombres que comen una dieta alta en grasa animal o carne pueden tener un riesgo mayor de presentar cáncer de próstata. Los hombres que comen una dieta rica en frutas y verduras pueden tener un riesgo menor.

Muchos hombres que tienen factores de riesgo conocidos no padecen cáncer de próstata. Por otra parte, muchos otros que sí padecen la enfermedad no tienen ninguno de estos factores de riesgo, con excepción del envejecimiento.

Si usted piensa que puede tener el riesgo de padecer cáncer de próstata, usted deberá hablar con su médico. Su médico podrá sugerir cómo reducir su riesgo y hacer un plan de exámenes programados.

Exámenes selectivos de detección

Su médico puede examinarlo para detectar cáncer de próstata antes de que usted tenga síntomas. Los *exámenes selectivos de detección* pueden ayudar a los médicos a detectar y tratar el cáncer temprano. Su médico puede explicar estas pruebas con más detalle:

- **Examen rectal digital:** El médico inserta un dedo enguantado, lubricado, en el recto y siente la próstata a través de la pared del recto para buscar áreas endurecidas o abultadas de la próstata.
- **Análisis de sangre para antígeno prostático específico:** Un laboratorio examina el nivel de antígeno prostático en la muestra de sangre del hombre. Un nivel elevado es causado con más frecuencia por hiperplasia prostática benigna o por *prostatitis (inflamación de la próstata)*. El cáncer de próstata también puede causar un nivel elevado de PSA.

El examen rectal digital y el análisis de PSA pueden detectar un problema en la próstata, pero no pueden mostrar si el problema es cáncer o una afección menos grave. Su médico usará los resultados de estas pruebas para ayudarse a decidir si es necesario hacer más exámenes para buscar signos de cáncer.

Síntomas

El hombre que padece cáncer de próstata puede no tener síntoma alguno. Para quienes tienen síntomas de cáncer de próstata, estos generalmente son:

- Problemas urinarios
 - Inhabilidad para orinar
 - Dificultad para empezar o detener el flujo de orina
 - Necesidad de orinar frecuentemente, especialmente durante la noche
 - Flujo débil de orina
 - Flujo de orina que comienza y se detiene
 - Dolor o ardor al orinar
- Dificultad para tener erecciones
- Sangre en la orina o en el semen
- Dolor frecuente en la parte baja de la espalda, las caderas o la parte superior de los muslos

En muchos casos, estos síntomas no se deben al cáncer de próstata. Pueden ser causados por hiperplasia prostática benigna, por una infección o por otro problema de salud. Cualquier hombre que tiene estos síntomas deberá comunicarlo a su médico para que cualquier problema sea diagnosticado y tratado tan pronto como sea posible. Él podrá ver a su médico familiar o a un urólogo.